



Asociația Română de Educație Speologică
sub egida
Școala Română de Speologie

Vă invită să participați la



Stagiul de formare nivel TSA I
Jupânești 2019
Ediția a X-a
Circulara nr.1

Perioada de desfășurare:

22-24 martie 2019 și 29-31 martie 2019.

Sosirea participanților la stagiul se face joi 21 martie 2019 respectiv joi 28 martie 2019, începând cu ora 17:00 dar nu mai tarziu de 22:00.

Locația: Jupânești, Podișul Mehedinți.



Acces:

- dinspre Drobeta Turnul Severin se merge pe drumul DJ607B Breznița-Ocol – Jidoștița - Bunoaica – Cireșu– Jupânești
- dinspre Baia de Aramă se merge pe drumul DJ 670 Ponoarele – Nădanova – Balta – Șiroca – se virează la dreapta pe DJ 607 B– Jupânești

Școala se va desfășura pe următorul nivel tehnic:

Nivelul TSA I – diploma finală atestă capacitatea cursantului de a parcurge autonom pesteri de gradul III.

Definiție pesteri de GRADUL III:

Peșteri sau avene la care suma verticalelor este de ordinul zecilor de metri și necesită echipamentul și cunoașterea tehnicilor TSA (Tehnica Speologiei Alpine). Pot fi active, dar să nu existe pericolul de cădere în apă sau de sifonare (inundare a unei porțiuni de peșteră) la viitură. De asemenea, pot avea traverseuri și/sau săritori pozitive (ce trebuie urcate), dar acestea din urmă să nu necesite echipament de escaladă, deci pot fi urcate la liber în condiții de securitate.

Instruirea va fi asigurată de Inițiatori, Monitori și Instructori atestați ai Asociației Române de Educație Speologica - ARES.

ARES va asigura: cazarea, instruirea, materialul colectiv (corzi, amarae, bucle chingă, carabiniere, etc.) necesar desfășurării școlii, informațiile tehnice necesare înainte de începerea stagiului, coarda dinamică pentru lonja și 5m de cordelina cât și certificatul de absolvire (numai pentru cei care obțin calificativul Admis).

Condiții generale de participare:

Formularul de participare și celelalte acte: copie după asigurare și aviz medical se vor trimite prin e-mail la adresa radubogdanciubotarescu@gmail.com până la data de 1 martie 2019.

Taxa de participare se achită prin virament bancar după ce se va primi factura pentru fiecare stagiar în parte. Nu achitați înainte să fi primit factura!

Condiții de participare:

- **Asigurare de accidente** valabilă pe perioada școlii.
- **Adeverința medicală** cu specificația "apt pentru practicarea sporturilor montane" (nu mai veche de 3 luni).
- **Participanții sub 18 ani trebuie să aibă acordul scris al părinților legalizat la notariat în care se menționează că sunt de acord cu participarea la stagiul în perioada menționată.**

Taxa de participare: Nivel TSA I: 800 lei.

Condiții specifice de participare:

- vârsta minimă 14 ani (*pentru stagiarii sub 18 ani este nevoie de acordul scris și legalizat la notariat al părinților!!!*).

Atenție!

Participarea la stagiul nu asigură obținerea certificatului de absolvire, acesta fiind atribuit doar cursanților care până la sfârșitul stagiului dobândesc cunoștințele necesare pentru nivelul respectiv.

Candidaților care nu au obținut diploma de absolvire li se va elibera, la cerere, un atestat de participare.

Echipamentul necesar:

- cască cu jugulara în Y, echipată cu două surse de iluminare independente și functionale (acetilenic+electric sau două surse electrice separate), accesorii (acumulatori sau baterii de rezervă, piese de rezerva pentru sistemul acetilenic);

Notă: Dacă într-o anumită zonă nu este permisă folosirea sistemului de iluminare acetilenic, în acest caz se vor utiliza două sisteme electrice independente și functionale la care sistemul principal va avea un nivel minim de iluminare similar cu o frontală de tip Duo Led 14.

ATENȚIE: Nu sunt acceptate modele de căști pentru bicicletă, schi sau caiac/rafting.

- echipament de protecție – combinezon speologic și cizme de cauciuc;
- lenjerie de corp – subcombinezon cu proprietăți termice;
- ham speologic + vestă pentru blocatorul de piept;
- verigă rapidă de tip demirond;
- lonjă dublă din coardă dinamică cu \varnothing minim 9mm – (**Atenție! Fiecare stagiar va primi o lonja la începutul stagiului**) numai cu 2 carabiniere fără siguranță cu clapeta dreaptă (nu se acceptă cu clapeta din sarma sau cu clapeta curba).

Nu acceptăm lonje din chinga sau coarda cusute!!!

- coborâtor cu role (nu se acceptă coborâtor autoblocant);
- echipament de parcurs prin metoda DED (blocator de piept, blocator cu mâner și pedală din cordelina dyneema/semicoardă statică $\varnothing > 5\text{mm}$);
- blocator de picior (opțional);
- carabiniere: 2 cu siguranță și 2 fără siguranță
- sac de transport materiale personale și colective (banană);
- folie de supraviețuire (în cazul folosirii a două sisteme electrice, trebuie prevăzută o sursă de încălzire alternativă: lumânări, spirtieră sau primus, brichetă);
- 5 m de cordelină $\varnothing 5-7\text{ mm}$ - **Fiecare stagiar va primi cordelina la începutul stagiului**
- carnet și pix ce pot fi purtate și în subteran;
- briceag bine ascuțit care poate fi purtat în peștera.

ARES accepta în cadrul procesului de învățământ care se desfășoară sub tutela sa, numai echipament care poartă marca CE (însotit de numărul normei europene de atestare "EN...") sau care este însoțit de un certificat de origine și un certificat de calitate emis de un organism recunoscut de Protecția Muncii.



Alte condiții:

- cazarea participanților se va face la sediul Geoparcul Platoul Mehedinți din comuna Ciresu, jud. Mehedinti. Este necesar sac de dormit și saltea.
- masa se va asigura prin autogospodărire. Este posibil acces la bucătărie complet utilată.

Atenție!

Dimensionarea stagiului permite un număr limitat de cursanți. Motiv pentru care înscrierile la stagiul se vor face în ordinea primirii lor.

În caz de renunțare la stagiul, taxa de participare nu se mai returnează.

NU se accepta înscrieri la fața locului!

Acte necesare în original la începutul stagiului:

- Act de identitate (buletin, pașaport);
- Asigurarea de accidente valabilă pe perioada școlii;
- Adeverință medicală cu specificația "apt pentru practicarea sporturilor montane" (nu mai veche de 3 luni);
- Pentru minori - Acordul scris al părinților, legalizat la notariat în care se menționează că sunt de acord cu participarea la stagiul în perioada menționată.

Persoanele care nu prezintă în original, sau copie legalizată la notar, la începutul stagiului, documentele mai sus enumerate nu vor fi acceptate la stagiul!!!

Atentie!!! Toți participanții trebuie să fie pregătiți pentru condiții climatice montane. Precipitațiile pot fi abundente deci vă rugăm să veniți pregătiți cu echipament adecvat: protecție împotriva ploii și echipament cu proprietăți de izolare termică.

Pentru Informații suplimentare :

Ciubotărescu Radu Bogdan la :

Tel: 0728111392, sau E-mail: radubogdanciubotarescu@gmail.com